**ĐIỀU LỆ GIẢI ĐI BỘ/CHẠY**

Thân gửi toàn thể ACE GO-LIGHT. Để tiếp tục đẩy mạnh tinh thần tập luyện, rèn luyện nâng cao sức khỏe cho mọi người, BCĐ xin thông báo phát động cuộc thi đi bộ/chạy. Cụ thể như sau:

1. **THỜI GIAN BẮT ĐẦU**

Thời gian bắt đầu: Ngày 07/08/2023 tới hết ngày 07/09/2023

1. **CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ**

1. Tải ứng dụng và đăng ký

- Tải ứng dụng UpRace trên Play Store hoặc Apple Store

- Đăng ký và điền các thông tin: email, tên, mật khẩu

2. Tham gia Sự kiện Go-Light Runner

Bước 1: Mở ứng dụng UpRace, chọn tab Sự kiện

Bước 2: Tìm sự kiện Go Light Runnes và bấm “Tham gia”

1. **CÁCH THỨC THI ĐẤU**

Đối tượng tham gia bắt : Toàn thể ACE công ty GOLIGHT (gọi tắt là VĐV)

VĐV được chia thành 3 Team. Trưởng team là 3 sếp (bốc thăm chia team)

Danh sách chia team

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Team Anh Hoàng** | **Team anh Hoạt** | **Team Anh Sơn** |
| 1 | Nguyễn Hữu Hoàng | Trần Danh Hoạt | Lê Quý Sơn |
| 2 | Trương Hoàng Sơn |  |  |
| 3 | Vũ Hoàng Anh |  |  |
| 4 | Nguyễn Hoàng Anh |  |  |
| 5 | Phạm Thu Hoài Lan |  |  |
| 6 | Mai Thị Thanh |  |  |
| 7 | Nguyễn Thị Lan Anh |  |  |
| 8 | Nguyễn Như Trung |  |  |
| 9 | Hà Quang Đạt |  |  |
| 10 | Nguyễn Thị Giang |  |  |
| 11 | Nguyễn Thị Hoa |  |  |
| 12 | Nguyễn Tuấn Anh |  |  |
| 14 | Mai Thị Thanh |  |  |

**3.1. Cách thức ghi lại thành tích:** Các VĐV tự ghi lại thành tích trong mỗi lần chạy/đi bộ của mình bằng cách vào ứng dụng UpRace => ghi lại Tracklog khi chạy/đi bộ

**3.2. Cuộc chạy/đi bộ hợp lệ khi đảm bảo được các điệu kiện sau đây:**

Được ghi nhận hoàn tất trên tài khoản Strava của VĐV kể từ thời điểm cuộc chạy bắt đầu 7/8/2023 và kết thúc ghi nhận ngày cuối cùng của sự kiện là 7/9/2023. Thể hiện bản đồ chạy rõ ràng, không có dấu hiệu sai số lớn do lỗi bắt sóng GPS của thiết bị di động.

**3.3. Số km tối thiểu:**

- 21km/tuần đối với nữ

- 42km/tuần đối với nam

1. **GIẢI THƯỞNG VÀ PHẠT**

**4.1 Giải thưởng**

1. ***Giải thưởng đồng đội***: Dành cho Team có số km chạy/đi bộ nhiều nhất: **2.000.000VNĐ**
2. ***Giải cá nhân****:* Dành cho các VĐV của 3 đội có số km chạy/đi bộ nhiều nhất: **1.000.000VNĐ**

**4.2 Phạt**

VĐV nào không đạt được số km tối thiểu/tuần sẽ phải đóng nộp quỹ **100.000đ/tuần.**

1. **Quyền của Ban tổ chức (BTC)**

BTC có toàn quyền quyết định một Đội và VĐV có đủ điều kiện thi đấu hay không, quyền dừng thi đấu và huỷ kết quả của Đội và VĐV trong trường hợp phát hiện hành vi gian lận hoặc không tuân thủ các quy định của cuộc thi và quyền phân xử đối với các khiếu nại. BTC có các phương án phòng chống và phát hiện gian lận nếu có, đồng thời kêu gọi các VĐV thể hiện tinh thần fairplay và tự giác cao nhất. Khi có bất kỳ hành vi gian lận nào bị phát hiện, VĐV sẽ bị loại khỏi cuộc thi và không được công nhận toàn bộ thành tích đã đạt được.